



# Huidas

por México

compra 4 ediciones  
**Llévate 5**

**Pásele, pásele... Valle bara, bara**

Estamos de ofertón:  
**Dos por uno...**

Conoce a un famoso INTERNACIONAL  
**Bambi**  
en el Estado de México

# Una subidita “sencillita” al Nevado de Toluca

## ARTÍCULO

Eduardo Romero



FOTO CON ACTITUD

## FOTOS

Huidas por México

La experiencia que vamos a contarte comenzó el 7 de junio a las 08:00 am. Cuando seis mochileros de **Huidas** nos reunimos en la Terminal de autobuses Observatorio, al poniente de la ciudad de México; nuestro destino: Toluca, la capital del Estado de México, el recorrido lo hicimos en aproximadamente 75 minutos, una vez ahí preguntamos en las taquillas la forma de llegar al pueblo de Raíces, esta segunda etapa nos llevaría unos 40 minutos de trayecto, sólo que las salidas son programadas por lo que tuvimos que esperar casi una hora para abordar el autobús, evidentemente aprovechamos para conocer el Cosmovital, una obra artística impresionante que tardó 3 años en ser terminada.

Abordamos el camión y al paso de 40 minutos, el grito de “Raíces” por parte del chofer nos invitó a tomar nuestras mochilas y descender.

Esta era la primera vez que estábamos aquí para realizar este ascenso. El conductor nos dejó en el pueblo, como a 500 metros de la entrada oficial al volcán, pero atinadamente frente a un puesto de quesadillas y café de olla, nada mal para un almuerzo. Terminando la rutina de carga de energía, emprendimos la marcha.

A la altura de un letrero que indica que debes dejar la carretera para ingresar en el “**Parque Nevado de Toluca**” tomamos una vereda que nos llevó al camino por el que los vehículos subían hasta las lagunas, esto nos llevó a un ascenso más largo por curvas en zig-zag que poco a poco ganan altura. Si bien esto nos evitó extraviarnos en alguna vereda nos alejamos de lo que se puede llamar un ascenso en forma, es decir: teníamos que tomar un camino asfaltado cuya entrada tuvimos a 150 metros hasta llegar





Una de las Lagunas en el Nevado de Toluca

al punto de control, registrarnos y tomar la ruta que siguen los montañistas, más directa, por lo tanto un poco más pesada y con algunos entronques que pueden confundir a quienes realizan su primer visita a esta montaña... como nosotros.

Continuamos ascendiendo con nuestras nada ligeras mochilas (que contenían, aparte de los víveres; la ropa y el equipo que ocuparíamos y el que podríamos requerir; nuestro plan era acampar arriba)

Luego de 4 horas de marcha, que incluyó descansos y una parada larga para comer; vimos a la vuelta de una curva las tres cabañas y la caseta que indican que lo habíamos logrado, poco a poco fuimos llegando los seis a la caseta donde nos informamos de las reglas que teníamos que seguir; Primero es que teníamos que ocupar el área de campamento ya que no está permitido hacerlo fuera de ella y mucho menos cerca de las lagunas, el costo es de \$60.00 por cada tienda que instaláramos, el pago nos dio derecho al uso

de los sanitarios; La segunda indicación y quizás la más importante es que la basura la debíamos dejar en los contenedores que se encuentran junto a la caseta.

Bueno, una vez concluidos los detalles pasamos al área de camping que es un espacio arenoso pero plano situado a unos 50 metros de las construcciones.

Lo que siguió fue una noche con lluvia y viento. Y un amanecer de ensueño; después de desayunar, levantamos el campamento y comenzamos a caminar rumbo a las lagunas, y después de una muy corta caminata, y a la vuelta de un picacho se nos presentó el maravilloso cráter en que están las dos místicas lagunas: la **Laguna del Sol** la más grande y la de la **Luna** que es de un tamaño mucho menor pero no menos impactante; es difícil describir la sensación que tienes la primera vez que las miras, tienen que estar ahí definitivamente. En ambas lagunas ha habido hallazgos arqueológicos muy importantes.



¿Tienen frío, chicos?  
No, cómo crees. Así nos  
vestimos de diario.



¿Inglaterra, Alaska? No... es nuestro Nevado de Toluca, ¡sí, señor!

## Los tips de Huidas

Para quien llegue en carro partiendo de Toluca debe tomar la carretera 134, tomar la desviación a la izquierda en el kilómetro 21, pasar por la primer pluma que pertenece al parque de los venados una vez ahí deberá dejarlo en la paso del Quetzal y caminar hasta las lagunas.

Aparte de recopilar todos los datos necesarios del lugar que se escogió nos gustaría compartir con ustedes algunos consejos que harán más grata su próxima *huida* a este maravilloso lugar:

**1 Los listos hacen listas.** Este punto lo considero muy importante, hagan su lista con calma, yo la tengo dividida en cuatro secciones que abarcan: equipo, ropa, víveres y por último botiquín y enseres menores. Mi lista es general e incluye equipo para montaña, desierto, selva y espeleo; yo la tengo en una mica y así conforme voy amontonando lo que voy a ocupar lo rayo y cuando lo meto a la mochila lo tacho.

**2 La tienda.** Traten de llevar la que convenga más al lugar que vayan, tiendas grandes y con mucha ventilación les harán pasar un mal rato en montaña, estacas cortas lo mismo, pero en la playa; por mucho prefiero el modelo iglú al canadiense, impermeabilizarla es una buena decisión, en las tiendas de deportes venden un impermeabilizante en spray.

**3 Mochila.** Hay una enorme gama, lo más importante es que vaya con su complexión, que cuente con el soporte (cintas) para la cadera y el pecho. Ahora a llenarla: al fondo lo más ligero, dejando las cosas de mayor peso, como el agua, lo más arriba y pegado a su cuerpo, esto evitara la sensación de que los jala y por último ajústensla de forma que quede lo más arriba y pegada a ustedes, claro, de forma cómoda.

**4 Reduciendo peso.** Esto es de gran importancia, saben a lo que me refiero y en **Huidas** nos lo dicen a cada rato: **Peso es dolor.** También debemos tomar en cuenta que entre menos peso menos basura generamos, por ejemplo: cuando subo a alguna montaña aproveché la baja temperatura para drenar algunos alimentos, vaciando de su lata (atún; peso neto 170g masa drenada 120g). Cambien el envase, no lleven la mayonesa con todo y frasco; el tequila (para el frío, claro está) no se convierte en vinagre por estar un día en plástico.

**5 Basura.** Es después de cada comida o al regreso cuando nos damos cuenta de la enorme cantidad que se genera, principalmente por los empaques, bolsas de plástico, cartón,

etc. Y es un verdadero show ver quién carga con las bolsas en que las guardamos todo, esto se puede simplificar utilizando un envase de plástico como contenedor, metan en una botella de litro el cartón, plásticos, bolsas, unicel, y todo lo que entre por la boca de esta, que ya se lleno, con una rama compriman lo más que puedan y sigan llenando, se sorprenderán del resultado.

**6** Si visitas este impresionante lugar en temporada invernal puedes practicar **alpinismo**; es importante que vayas en grupo y se informen perfectamente de las condiciones climáticas.

**7** En las faldas del coloso está el **Parque los Venados**, donde puedes realizar caminatas y excursiones que van de las 4 a las 12 horas, ya sea caminando o escalando y llegarás a zonas mucho más impresionantes como El Fraile de 4,558 msnm y el "Pico del Águila" de 4,518 msnm.

**8** Existen dos albergues de montaña que ofrecen **hospedaje** en literas, estufas para autoservicio, estancia con chimenea, servicios sanitarios, venta de víveres y vigilancia, así como una posada familiar si no te late la onda de acampar.

**9** Por último, y no menos importante, es ir con la mejor **actitud**, no siempre las cosas salen como se planea y cada revés debe tomarse como un reto que debe afrontarse por todos y una vez superado este los lazos de compañerismo serán más fuertes.

## ¿Qué llevar en la mochila?

Para este recorrido necesitarás un equipo completo de camping

- ✓ Zapatos cómodos para caminar: lo mejor son botas de montaña.
- ✓ Lleva ropa adecuada al clima: chamarra rompevientos, guantes, gorro y lentes de sol, bloqueador
- ✓ Es importante que durante la caminata tengas energía **lleva barritas o fruta seca** y velas consumiendo poco a poco durante el trayecto; el agua es importantísima, debes mantener hidratado tu cuerpo.
- ✓ Lleva tu equipo de cocina, hoy existen utensilios para acampar que ocupan poco espacio y están diseñados para ser súper prácticos
- ✓ Cuida que tu **sleeping** sea el correcto **para el clima frío** y húmedo
- ✓ Lleva **ropa térmica** para la noche (No lo olvides)
- ✓ Lleva **toda la actitud** del viajero dispuesto a descubrir paisajes increíbles y tener aventuras únicas

¿Nos vamos a volar? el espectacular y único Santuario de la Mariposa Monarca, te brinda la oportunidad de ver y "convivir" con este hermoso animalito.



Huidas por México

CONOCE

