



Huidas

por México



La primera Huida:
¡Nos vamos a Veracruz!

Nuestro pedacito de mar:
Acuario de Veracruz

¿Chachalacas, otra vez?
¡Si, pero en la playa!

 www.mishuidaspormexico.com

www.huidas.com.mx

Lánzate a
VERACRUZ

Un desafío a la naturaleza Rafting en Veracruz



En plena bajada de los rápidos del río Filobobos, experiencia

Los rápidos de Veracruz: una de las máximas aventuras que ofrece la naturaleza.



Qué llevar en la mochila

Para disfrutar más de esta aventura es recomendable:

Ropa: Short muy resistente, camisa ligera, calcetines gruesos y elásticos, ropa interior cómoda. (se recomienda que el material de la ropa sea de secado rápido).

Calzado: Tenis en buen estado o zapatos especiales para agua.

No olvides el bloqueador solar y el repelente de mosquitos por nada en el mundo.



inolvidable, adrenalina al 100%

Pocas aventuras despiertan al máximo la adrenalina como la experiencia de vivir el descenso de los ríos rápidos de Veracruz.

Este viaje es ideal para aquellos que no le temen al agua y les gusta ejercitarse mientras se divierten, pues esta práctica, también conocida como Rafting, requiere de mucho esfuerzo para mantenerse a flote, y lo mejor de todo es que no hay edad para sortear la fuerza del río o de las olas. Así que no tienes pretexto para no llevar al más pequeño de la familia para que empiece a despertar su espíritu aventurero.

La hazaña de navegar por uno de los ríos de Veracruz se puede realizar en cualquier temporada del año, lo cual es una ventaja, pues no hay que esperar a que transcurran meses para disfrutar la emoción y la belleza que nos ofrece la naturaleza, pues este recorrido no sólo está cargado por los gritos de los aventureros que descienden sobre La Cueva, la Bruja o el Chucky, sino también de la flora y fauna que adornan el paisaje.

Es importante señalar que estos ríos son clasificados (I-IV) dependiendo del grado de dificultad que presenten. Desde luego, los más emocionantes de navegar, de acuerdo con los especialistas, son aquellos que están en la categoría III y IV, que nos recuerdan el poder que tiene la naturaleza, sobre el hombre.

Es este tipo de descensos las olas, no sólo son más juguetonas, sino también se puede caer en hoyos que requiere que todo el equipo realice maniobras rápidas y bajo presión, para evitar que la canoa se inunde, lo cual pondría en riesgo la diversión.

Mientras más control tenga la embarcación se podrán sortear mejor los obstáculos, pero en caso de que alguno de los integrantes de la tripulación cayera, lo cual a veces es inevitable, no hay de que preocuparse, pues el autotransporte es fácil y rápido.

Es por eso que los organizadores recomiendan a los que van por primera vez a una exploración previa que les permita familiarizarse más con esta práctica que cada vez cobra más adeptos no sólo de los aventureros mexicanos, sino también de extranjeros, pues cada vez llegan más turistas de diferentes países a Veracruz a desafiar la naturaleza.

Otras de las sugerencias que se hacen es que si sufres de alguna lesión en rodillas o tobillos, alergias, fobias o si fuiste recién operado, lo consultes primero con los guías antes de subir



a la balsa. También es importante no ingerir bebidas alcohólicas o desvelarse previo al descenso, pues esto podría poner en riesgo tu integridad y la de tus acompañantes.

En caso de que alguno de tus amigos decida quedarse en tierra, tiene la opción de ir a Jalcomulco o hacer otra clase de actividades como: rapel, tirolesa, gotcha, visitar los manglares o visitar la ciudad de Xalapa.

Definitivamente el Rafting es una de las grandes aventuras que te ofrece Veracruz y que no puedes perderte 🧢



Río Filobobos, muchos kilómetros de rápidos para tus aventuras

Qué debes saber

Niveles de río

Clase I: No presenta dificultad para su navegación por el nivel bajo de agua y por la poca presión en la corriente.

Clase II: No requiere de técnicas especiales y es ideal para aprender técnicas de descenso del río.

Clase III: La experiencia previa no es necesaria, pero si requiere de una buena condición física del participante.

Clase IV: Requiere saber movimientos técnicos porque el agua de la corriente es tan fuerte que puede voltear las balsas.

Clase V: Para participantes con experiencia sólida en ríos Clase III y IV. Existe el riesgo de lastimarse.

Clase VI: Es prácticamente imposible navegarlo de forma segura porque el río es tan caudaloso que tiene un alto grado de dificultad.



Una pequeña iguana que posa para la cámara



Con quién puedo Huir

• **ProAdventure Rafting y Turismo de Aventura.** Ignacio Zaragoza #33, Col. Centro, Jalcomulco, Ver. Teléfono: (01-279) 832-35-35

• **Different Consult.** Fuente de las Pirámides 37. Lomas de Tecamachalco. Naucalpan de Juárez. Edo. Mex. Tel.: (55) 52930657. contacto@different.com.mx

• **Mochilazo:** info@mochilazo.com.mx o marca En la Ciudad de México 52395485 o LADA sin costo: 01(800) 087 6000

• **Aventura Extrema.** Sánchez Tagle #973 Esq. Miguel Ángel De Quevedo Colonia 21 De Abril Veracruz. contacto@aventuraextrema.com.mx Tels.: 01 (229) 202 65 57 & 01 (229) 150 8316

Imperdibles en Jalcomulco

• **Visita el Cerro Acuamali** a 10 kilómetros de la comunidad, será una caminata larga pero fascinante.

• Cerca de Jalcomulco se encuentra **Santa María Tatetla** donde se fabrican hermosas artesanías de barro blanco.

• **La gastronomía de Jalcomulco es sorprendente;** no dejes de probar el langostino que se prepara en salsa verde o chipotle; las crucetas que son cactus largos mucho más suaves que el nopal y se cocinan con huevo o caldillo de jitomate o los tamales de flor de izote

• La pequeña zona arqueológica de **Cotlamani** también es un punto que no te debes perder en esta aventura.

